



**Proktologische Praxis Kiel**  
Beselerallee 67 | 24105 Kiel

**Dr. med. Johannes Jongen, FACS**

Koloproktologe (EBSQ, BCD, DGK)

**Dr. med. Hans-Günter Peleikis**

Koloproktologe (EBSQ, BCD, DGK) | Viszeralchirurg

**Prof. Dr. med. Volker Kahlke**

Koloproktologe (BCD, DGK) | Viszeralchirurg

**Prof. Dr. med. Tilman Laubert**

Koloproktologe (EBSQ, BCD, DGK) | Viszeralchirurg

## ÄRZTE FÜR CHIRURGIE

**Kompetenzzentrum für**

**Koloproktologie (BCD)**

## Informationen zur Anwendung eines Klistierbällchens

Das Klistierbällchen, auch Klistierspritze oder Birnspritze genannt, soll die Stuhlentleerung unterstützen. Die Anwendung erfolgt entsprechend der Erläuterungen der behandelnden Ärzte. Je nach Beschwerden wird das Klistierbällchen vor oder nach dem Stuhlgang verwendet. Manche Patienten kommen mit der Anwendung nicht gut zurecht. Es ist wichtig, dies mit den Ärzten zu besprechen und nicht nach zu kurzer Zeit die Behandlung wieder abzubrechen. Die Anwendung erfordert etwas Übung und der Effekt stellt sich unter Umständen nicht unmittelbar ein. Die Therapie ist vollkommen unschädlich. Ein Gewöhnungseffekt am Darm tritt nicht auf.

### Anwendung

- lauwarmes Leitungswasser verwenden
- Klistierrohr fest in den Ball einsetzen
- Füllen des Klistierbällchens indem durch Eintauchen, mehrmaliges Zusammenpressen und Loslassen des Druckballs das Wasser aufgesaugt wird (z.B. aus kleiner Schale)
- auf das Klistierrohr etwas fetthaltige Creme auftragen (z.B. Panthenol®)
- Klistierrohr vorsichtig 3-4cm entsprechend der ärztlichen Erläuterung (auf der Toilette/in Hockstellung/in Seitenlage) in den After einführen
- Klistierbällchen komplett und nicht zu rasch in den Enddarm ausdrücken
- Entfernung mit zusammengedrücktem Ball und zusammengekniffenem Anus/Pobacken, um eine unerwünschte Sogwirkung und ein unabsichtliches Herauslaufen der Flüssigkeit zu vermeiden
- das Wasser nach Möglichkeit 10-15min halten, dann in die Toilette abgeben
- mehrere Anwendungen im Tagesverlauf sind möglich

### Reinigung und Pflege

- Klistierbällchen und -rohr auseinandernehmen
- Teile unter fließendem Wasser innen und außen spülen, ggf. mit etwas Seife
- Teile trocknen lassen
- kurzzeitiges Abkochen möglich; Länger anhaltende Temperaturen über 80°C zerstören das Produkt, ein kurzzeitiger Anstieg der Temperatur auf 100°C ist möglich.
- nicht Mikrowellen-geeignet, Vermeidung direkter Sonneneinstrahlung

© Proktologische Praxis Kiel 2020